



Natation, sauvetage & secourisme

## HORAIRES ET GROUPES

### HORAIRE DES ENFANTS

École de natation – Les groupes seront définis lors des journées de test les mercredis 7 et 14 septembre 2022, Horaire de 15h à 18h	Groupe 1	mercredi	9h30 à 10h30	12 places	210 euros
		vendredi	17h15 à 18h15	12 places	
	Groupe 2	lundi	17h à 17h45 ou 17h45 à 18h30	26 places	210 euros
		mercredi	16h à 17h	26 places	
	Groupe 3	mercredi	16h à 17h	26 places	210 euros
		jeudi	17h à 18h	26 places	
Formation 4 nages		mardi	17h à 18h30	12 places	210 euros
		vendredi	17h à 18h30	12 places	
Avenirs compétition		mardi	17h à 18h30	12 places	210 euros
		mercredi	14h à 16h	12 places	
		vendredi	17h à 18h15	12 places	
Perfectionnement (collège/lycée) Loisirs – 2 cours par semaine		mardi	17h à 18h30	26 places	210 euros
		jeudi	17h à 18h30	26 places	
Natation artistique <i>uniquement à partir de la 6eme test le 7 et 14 septembre pour définir les groupes</i>		mardi	19h à 20h15	20 places	210 euros
		mercredi	15h45 à 17h	20 places	
		mercredi	17h à 18h15	20 places	
		vendredi	18h15 à 19h30	20 places	
Sauvetage sportif (collège et lycée)		mercredi	17h à 18h15	20 places	210 euros
		vendredi	18h15 à 19h30	20 places	
Sauveteurs / B.N.S.S.A		mercredi	19h30 à 21h	24 places	voir fiche BNSSA
		Vendredi	19h30 à 21h	24 places	
Sports études (horaires aménagés) collège et lycée		tous les jours	horaires aménagés	44 places	320 euros

### HORAIRE DES ADULTES

Adultes Apprentissage		Lundi	20h à 21h15	12 places	210 euros
Adultes Perfectionnement 2 cours par semaine		Mercredi	19h30 à 20h45	40 places	210 euros
		Vendredi	19h30 à 20h45	40 places	
Adultes Entraînement 2 cours par semaine		Lundi	20h à 21h15	20 places	210 euros
		Jeudi	20h à 21h15	20 places	
Aquagym cours pas limité en nombre		lundi	12h50 à 13h30	50 places	210 euros
		mardi	12h50 à 13h30	50 places	
		mercredi	18h30 à 19h15	50 places	
		jeudi	12h50 à 13h30	50 places	
Stand Up Paddle		Mardi	20h15 à 21h	6 places	Sur réservation (voir site club)